

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

Zilele Medicale Călărășene • 1–4 octombrie 2026

ZIUA 1 • Joi, 1 octombrie 2026

Medicină clinică multidisciplinară, chirurgie și patologie respiratorie

Interval	Tema	Lector
09:30–09:50	Discurs de bun venit și deschiderea oficială a conferinței	Reprezentanții organizatorilor și ai instituțiilor partenere – în curs de confirmare
09:50–10:10	Platforma e-Sănătatea Mea – noi facilități pentru accesul la serviciile de sănătate	Ștefan Stan – președinte CAS Călărăși
10:10–10:30	Pacientul geriatric cu dispnee: când algoritmul cardiologic nu este suficient	Dr. Irina Ispas
10:30–10:45	Recuperarea medicală în boala Parkinson	Dr. Halit Amet Ipek
10:45–11:05	Insomnia cronică non-organică	Dr. Alina Negrea
11:05–11:20	Pauză de cafea	
11:20–11:40	Dincolo de suspiciunea inițială – provocări și surprize diagnostice	Dr. Raluca Dumitrescu
11:40–12:05	Dincolo de glicemie. Riscul cardiovascular la pacientul cu diabet zaharat	Dr. Magda Zarojanu
12:05–12:35	Revizii ale protezelor primare de șold	Dr. Alexandru Tomek
12:35–12:50	Implementarea chirurgiei toracice într-un spital județean: rezultate și impact în primii doi ani	Dr. Ionuț Hallabrin
12:50–13:05	Anatomia aplicată în histerectomia vaginală – de la repere anatomice la gestul chirurgical	Dr. Nicodin Mihnea Andrei; Dr. Anca Popescu; Dr. Nicodin Ovidiu Vasile; Dr. Dalaty Mariam
13:05–13:20	Cum putem optimiza șansele diagnosticului de certitudine, pornind de la prelevarea materialului citologic, biopsic sau operator – aspecte metodologice și procedurale	Dr. Alin Constantin Stîngă; Dr. Alina Simona Stîngă
13:20–13:50	Cancerul mamar – fiecare etapă contează: prevenție, diagnostic, stadializare și tratament	Dr. Valentina Chiriac
13:50–14:20	Când măduva osoasă vorbește și spune VEXAS	Dr. Dana Cantaragiu; Dr. Radu Alexandru Truică
14:20–14:50	Pauză de prânz	
14:50–15:10	De la consultația nefrologică punctuală la monitorizarea longitudinală a pacientului cu BCR: experiența unui ambulatoriu județean	Dr. Ionuț Poeană
15:10–15:40	Vasculita Wegener	Dr. Mihaela Oprea
15:40–16:00	Insuficiență renală rapid progresivă și hemoragie alveolară: când fiecare oră contează – un caz de boală anti-GBM	Dr. Ionuț Poeană
16:00–16:20	Terapia VNI în sindromul de apnee în somn obstructiv (SASO). Indicații și limite. Sănătatea somnului	Dr. Liana Negru
16:20–16:40	Importanța monitorizării pacientului fumător cu boală pulmonară cronică	Dr. Virgil Vasiliu
16:40–17:00	Infecțiile asociate asistenței medicale – abordare medicală, legislativă și medico-legală	Dr. Alin Constantin Stîngă; Dr. Daniela Melania Dincă; Dr. Alina Simona Stîngă
17:00–17:30	De la prevenție la controlul simptomatic în patologia respiratorie	Simpozion Zentiva
17:30–18:00	Laserul în stomatologie	Dr. Raluca Petrache
18:00–19:00	FAST fără frică – Ecografia de urgență, de la sondă la decizie	Dr. Andrei Dumitrescu

ZIUA 2 • Vineri, 2 octombrie 2026

Pediatrie, prevenție, sănătate publică, dermatologie și medicină de familie

Interval	Tema	Lector
09:00–09:20	Dezvoltarea gândirii critice și a judecății clinice în formarea viitorilor asistenți medicali	Prof. Bucur Mihaela-Corina
09:20–09:35	Rezultatele proiectului-pilot de implementare a Planului de îngrijire din ghidul STIMA	Drd. Mariana Zazu
09:35–09:45	Implicarea asistentului medical în implementarea standardelor de acreditare – Ciclul III	As. Steluța Eftimie
09:45–10:05	Educația asistenților sociali în îngrijiri paliative	Lector univ. Adriana Căruntu
10:05–10:20	Pauză de cafea	
10:20–10:35	VNS LULLABY STUDY	Dr. Alexandra Carmen Căra
10:35–10:55	Statura mică la copil: algoritm diagnostic pentru medicul de familie	Dr. Andreia Radu
10:55–11:25	Alăptarea în România – între recomandări, realitate și nevoia de date naționale	Dr. Mihaela Niță
11:25–11:40	Otita micotică la adolescent: caz clinic	Dr. Ionuț Ștefan
11:40–11:55	Abordări fitoterapeutice în patologia respiratorie și digestivă pediatrică: corelații între mecanismele biologice și rezultatele clinice	Dr. Mihai Lungu
11:55–12:10	Pauză de cafea	
12:10–12:30	Managementul miopiei la copil	Dr. Cristina Paris
12:30–13:00	Hemangiomul infantil	Dr. Miruna Milotoi
13:00–13:20	Managementul clinic al biomarkerilor în medicina de familie: CRP și PCT	Dr. Ioana Pancef
13:20–13:50	Abordarea podologică în asistența medicală primară	Dr. Ana Șestacova
13:50–14:20	Medicina ortomoleculară – pro și contra	Dr. Simona Mihaela Pop
14:20–14:50	Vulnologia în medicina de familie: principii de evaluare și management al plăgilor	Dr. Ana Șestacova
14:50–15:20	Pauză de prânz	
15:20–15:50	Osteoporoza	Conf. dr. Florian Berghea
15:50–16:10	Principii de îngrijire a pielii și prevenție a afecțiunilor cutanate	Dr. Ana Șestacova
16:10–16:30	Reconstrucția defectelor faciale cu lambouri locale	Dr. Alexandru Costeschi
16:30–16:45	Evoluția infecțiilor cu transmitere sexuală în județul Călărași	Dr. Camelia Truică ; Dr. Angela Cruceanu
16:45–17:00	Măsurarea IGB în medicina de familie	Dr. Ioana Pancef
17:00–17:15	Influența administrării paracetamolului sau ibuprofenului asupra răspunsului imun postvaccinal la copii	Dr. Alexandra Carmen Căra
17:15–17:35	Eficiența vaccinării compensate în sustenabilitatea FNUASS	Dr. Ioana Pancef
17:35–17:55	Creșterea ratelor de vaccinare prin colaborarea în echipă: medic – farmacist – asistent medical	Farm. Doru Viorel Postelnicu
17:55–18:15	Bolile cu transmitere digestivă – reglementări și statistică	Dr. Camelia Truică ; Dr. Angela Cruceanu
18:15–18:35	Hepatita cronică virală B. Aspecte generale	Dr. Claudiu Burtan

ZIUA 3 • Sâmbătă, 3 octombrie 2026

Medicină de familie, neurologie, etică și abordări interdisciplinare

Interval	Tema	Lector
09:30–10:00	Cadrul legislativ și administrativ al cabinetului de medicină de familie	Edmond Hermel, Av.Coroian Paul-Sabin
10:00–10:15	Episod psihotic acut cu substrat lezional cerebral de etiologie multifactorială	Dr. Paul Findrihan
10:15–10:30	Stroke mimics	Dr. Constantin Suciu
10:30–10:50	Putem considera un AVC ischemic criptogenic sau nu am efectuat toate investigațiile pentru stabilirea etiologiei?	Dr. Violeta Șapira
10:50–11:05	Resetarea creierului. Remisiunea bolilor neurocognitive este posibilă	Prof. univ. dr. Manole Cojocaru
11:05–11:35	Traumatism cranio-facial la varstnic. Mecanisme lezionale, cai tanatogeneratoare și integrarea probelor	Dr. Serghei Chiriac
11:35–11:50	Pauză de cafea	
11:50–12:40	Medicina defensivă: cauze, consecințe și implicații etico-juridice	Prof. Maria Aluaș
12:40–13:10	Culpa medicala	Proc. Cornelia Manea
13:10–13:30	Empatia doare! La propriu.	Cosmin Meleacă – psihoterapeut EFT/EFIT, specializat în traumă, Schema Therapy, CBT și terapie sistemică
13:30–14:00	Cazuri de suicid asociate cu tumori maligne descoperite necropsic	Dr. Alina Simona Stîngă, Dr. Daniela Melania Dincă, Dr. Serghei Chiriac, Dr. Alin Constantin Stîngă
14:00–14:20	Pacientul dificil: neurobiologia fricii și arta de-escaladării în relația medic–pacient	Psihoterapeut EFT Meleacă Felicia-Cristina
14:20–14:50	Pauză de prânz	
14:50–15:05	Sindromul de citoliză hepatică la camera de gardă – o provocare de diagnostic	Dr. Violeta Șapira
15:05–15:35	Portofoliul STADA în practica multidisciplinară: soluții integrate pentru sănătatea urinară, mobilitatea articulară și o dezvoltare armonioasă, esențială în creșterea copilului	Simpozion STADA
15:35–16:05	Alfa-blocantul – abordare interdisciplinară cu impact în tratamentul pacientului cu HBP	Dr. Vlad Ștefan Drăgoi
16:05–16:35	Celulele stem – fântâna tinereții	Dr. Simona Mihaela Pop
16:35–16:55	Intérêt du ballon actif dans l'angioplastie coronaire	Dr. Vincent Millien – Centre Hospitalier de Saint-Quentin, Franța
16:55–17:25	CTO (chronic total occlusion): différentes voies possibles	Dr. Bilel Zoghلامي – Centre Hospitalier de Saint-Quentin, Franța
17:25–17:40	Două vase, două soluții	Dr. Florin Ipate
17:40–18:10	Puterea dozei maxime amplifică eficacitatea antihipertensivă și protecția cardiovasculară	Dr. Iulia Bădulescu
18:10–18:25	Tahicardia ventriculară și spasmul coronarian la pacientul cu colecistită	Dr. Florin Ipate

CINĂ FESTIVĂ • 20:00 • Restaurant Queen

Participarea se face pe bază de confirmare, contra cost – 200 lei/persoană.

ZIUA 4 • Duminică, 4 octombrie 2026

Ziua workshopurilor – competențe practice și interdisciplinare

Interval	SALA 1 – Ultrasonografie	SALA 2 – Medicină de urgență
10:00–10:30	Organizația profesională în epoca digitală și AI Farm. Doru Viorel Postelnicu	Sesiune comună
10:30–10:45	Pauză de cafea comună	Pauză de cafea comună
10:45–12:15	Ultrasonografia. Bazele teoretice. Moduri. Setarea echipamentului. Artefacte. Echipamente mici și mari. Conceptul de angiografie – Dr. Victor Esanu	Workshop BLS Dr. Vlad Sârzea, Dr. Constantin Suciu
12:15–13:00	Erori în diagnosticul ultrasonografic- Asist. Univ. Dr. Claudiu Badulescu	Workshop ALS
13:00–13:45	Ultrasonografie pancreatică și splenică Șef lucrări dr. Simona Ioanițescu	Workshop ALS – continuare
13:45–14:15	Pauză de prânz comună	Pauză de prânz comună
14:15–14:45	Ultrasonografia ficatului și căilor biliare Prof. dr. Ioan Tiberiu Tofolean	Workshop ALS – continuare
14:45–15:30	Ultrasonografie digestivă Prof. dr. Radu Badea	Participare la programul comun / activități practice opționale
15:30–17:45	Imagini comentate. Studii de caz. Demonstrații Prof. dr. Radu Badea; Prof. dr. Ioan Tiberiu Tofolean; Șef lucrări dr. Simona Ioanițescu; Asist. Univ. Dr. Claudiu Badulescu; Dr. Victor Esanu	Participare la programul comun
17:45–18:00	Concluzii și închiderea conferinței	Sesiune comună